



Mind Mapping

Comment présenter ses projets et valoriser les actions quotidiennes de manière visuelle, tout en disposant du maximum d'informations ?

Le Mind Mapping permet de synthétiser vos idées visuellement grâce à des cartes mentales en couleurs, simples et intuitives. Cette technique vous permet de **rédiger des comptes-rendus**, d'**organiser vos idées** ou encore de **prendre des notes efficaces**. Cette approche s'appuie sur la capacité naturelle de notre cerveau à penser de manière associative et visuelle pour améliorer la créativité, la mémorisation, et la prise de décision.

L'objectif est de fournir un outil facilitant la prise de notes, la réflexion créative et la gestion de projet.



LE MOT DU RÉFÉRENT

Le Mind Mapping est une manière de **structurer ses idées** et de **présenter son travail** sous forme visuelle. Cette formation e-learning vous permettra d'en maîtriser les fondements essentiels, en abordant d'abord l'histoire et les principes cognitifs qui rendent cette technique si efficace. Vous découvrirez ensuite comment choisir l'outil le plus adapté et pourrez explorer diverses applications concrètes avec des exemples choisis.



Contenus

1/ Bases du Mind Mapping : histoire et principes fondamentaux

Comprendre les principes fondamentaux du Mind Mapping, ainsi que les principes cognitifs qui expliquent son efficacité.

2/ Choisir le bon outil de Mind Mapping

Apprendre à sélectionner entre papier et numérique selon ses besoins, présentation des principaux logiciels, dont Xmind, pour créer facilement vos cartes mentales.

3/ Applications pratiques

Explorer les usages concrets du Mind Mapping : prise de notes et organisation au quotidien, gestion de projet (planification et suivi des tâches), appui à la prise de décision, et stimulation de la créativité.



Objectifs

S'approprier l'outil de représentation visuelle et ressortir de la formation en pleine capacité d'utilisation du Mind Mapping



Méthodes

- Présenter un outil de référence sur le Mind Mapping : Xmind
- Etudier différentes propositions de Mind Map et leurs applications pratiques



Prérequis

Pas de prérequis



Pour qui ?

Tout public



Vérifier la validation des acquis

Exercices et mises en situation



Coût par participant

35€ € HT / personne
(dégressif en fonction du volume de personnes formées et adaptation à votre entreprise sur devis)



Durée

30 minutes



Lieu

Distanciel - elearning



CONTACT

formation-implid@implid.com

Délais d'accès : Réponse à vos demandes sous 72h et entrée en formation possible sous 60 jours maximum.

Accessibilité : Nous contacter pour toute demande d'adaptation spécifique aux personnes en situation de handicap.